



WIENIAWA

SPA & WELLNESS



SPA & WELLNESS

WIENIAWA SPA RITUALS

- Kaschubian strawberry picking´ ritual** 90 min. 1 pers: 210 zł
´Kaschubian strawberry picking´ ritual 90 min. 2 pers: 380 zł
Detta är en unik fuktgivande duo, som innehåller ett avkopplande bad i aromatiskt salt och en avkopplande massage med varmt sheasmör och jordgubbar. Idealisk uppsättning behandlingar som regenererar kroppen och stärker dess immunitet.
- Närande behandling - NYHET** 120 min. 1 pers: 350 zł
Nourishing ritual 120 min. 2 pers: 640 zł
Exotisk ceremoni börjar med en sockerskalning på hela kroppen. Därefter appliceras en närande mask med en avkopplande lukt. Behandlingen kompletteras av en helkroppsmassage utförd med smör som kommer att ge huden näring, regenererar den och efterlämnar en vacker doft.
- Hammam behandling** 120 min. 1 pers: 540 zł
´Hammam´ ritual 120 min. 2 pers: 640 zł
Grundlig hudrengöring i ett ångrum börjar med att hela kroppen skalas med en skalningshandske innehållande svart tvål. Nästa steg är hudrengöring och applicering av marockansk lera. Behandlingen avslutas med smörjning och kroppsmassage med varm arganolja.
- Kunglig behandling** 80 min. 1 pers: 270 zł
The royal ritual 80 min. 2 pers: 470 zł
Rengöring och exfolierandnind av överhuden i hela kroppen med sand eller sockerskalning, behandlingen avslutas med massage innehållande olja med guldpartiklar.
- Havtorn behandling - NYHET** 80 min. 1 pers: 270 zł
Sea buckthorn ritual 80 min. 2 pers: 490 zł
Lugn och ro och avkoppling ... En behandling med användning av naturliga veg etariska och ekologiska produkter. Behandlingenbörjar med rengö rning av hela kroppen med en aromatisk peeling. Avslutas medhelkroppsmassage med havtornsolja.
- Talasoterapi - behandling med havsmynta** 80 min. 1 pers: 310 zł
Thalassotherapy - mint treatment sea Thalassoterapi - 80 min. 2 pers: 540 zł
Alger rengör huden och stimulerar blodcirkulationen, masken rensar till 100% kroppen från mikronismer och mineraler avgiftar kroppen och tar bort överskott av vatten från cellulitvävnader och minskar fettavlagringar. Oljan ger näring till kroppen och förbättrar hudstrukturen.
- Behandling med Cider / riktad till herrar** 80 min. 1 pers: 310 zł
´The strength of Cedar´ ritual 80 min. 2 pers: 540 zł
Behandlingen är tillägnad män. Behandlingen börjar med sockerfast sockerskalning. Sedan appliceras en närande mask på hela kroppen varefter kroppen slipas med olja baserat på aromen av cederträd och peppar.
- Behandling med lera och alger** 80 min. 1 pers: 310 zł
´Mud and algae´ ritual 80 min. 2 pers: 540 zł
Behandligen börjar med en värmande skalning. Sedan appliceras en lermask av alger på hela kroppen och avslutas med att smörja kroppen med olja med lukt av rosmarin och ingefära.

BEHANDLING DE LUXE (bad + peeling + massage)

DE LUX RITUALS (bath + peeling + massage)

1. **Anti-Age behandling** - terapi med vindruvor do 120 min. 1 pers: 350 zł
Anti-Age ritual - grape therapy do 120 min. 2 pers: 640 zł

Behandling för alla hudtyper - anti-åldrandet. En idealisk lösning för alla som effektivt vill förhindra hudens åldrande och bekämpa dess symptom.

2. **Föryngrande behandling** - tryffel behandling do 120 min. 1 pers: 350 zł
Rejuvenating ritual - truffle therapy do 120 min. 2 pers: 640 zł

Den har en stark föryngrande och antioxidanteffekt. Mineralens rikedom gör att huden förblir elastisk regenererad och behåller ett hälsosamt utseende. Ett varmt bad med en delikat lukt, utjämningskalning och en lyxig massage kommer att ge dig känsla av lyx och djup avkoppling.

3. **Anticellulit behandling** - frisk apelsin do 120 min. 1 pers: 350 zł
Anti-cellulite ritual - orange refreshment do 120 min. 2 pers: 640 zł

Anti-celluliterapi som syftar till att förnya, stimulera och stärka vävnadsspänningen, behandlingen förbättrar hudens fasthet och elasticitet jämnar ut och förhindrar återfall av "orange hud"

4. **Återfuktande behandling** - saftig frestelse "vattenmelon" do 120 min. 1 pers: 350 zł
Moisturizing ritual - juicy temptation "watermelon" do 120 min. 2 pers: 640 zł

Underbar behandling med melon extrakt med magnifik arom, förbättrar hudens kondition. Intensiv återfuktar och vitaliserar huden. Behandlingen nyttjar melonens extrakt som är rik på grundämne och vitamin C.

BEHANDLINGAR FÖR GRAVIDA KVINNOR

RTREATMENTS FOR PREGNANT WOMEN

1. **Kroppsbehandling „Mot bristningar“** 50 min. 230 zł

Behandlingen börjar med Repair Gelu som masserar utvalda delar av kroppen som har förmågan att tränga in i hudens djupa lager. Sedan utförs en mild massage på SOS Skin cream, som perfekt återfuktar och skyddar mot bristningar, förbättrar blodcirkulationen i huden på magen, bröstet och skinkorna

2. **Återfuktande kroppsbehandling** 50 min. 195 zł
Helkroppspeeling

3. **Asiktsmassage Hydrating Face** 50 min. 195 zł
Ungdoms hämlighet - Larens

BEHANDLINGAR FÖR BARN

TREATMENT FOR CHILDREN

1. **Chokladmassage** 25 min. 130 zł
Chocolate massage

2. **Fruktmassage** 25 min. 110 zł
Fruit massage

SPAMASSAGE / SPA MASSAGES

1. Avkopplande massage <i>Relaxing massage</i>	50 min. 160 zł 25 min. 90 zł
2. Klassisk massage <i>Classic massage</i>	50 min. 170 zł 25 min. 95 zł
3. Sport massage - sportmassage med isbittar <i>Sports massage/Idrottsmassage</i>	50 min. 180 zł 25 min. 100 zł
4. Bantningsmassage <i>Massage slimming down</i>	50 min. 180 zł 25 min. 100 zł
5. Massage med varma stenar <i>Warm stone treat</i>	50 min. 210 zł 80 min. 250 zł
6. Massage med kunglig bambu <i>Massage bamboo royal</i>	50 min. 190 zł
7. Regeneringsmassage - SOS NYHET <i>Cream massage</i>	50 min. 1 pers: 180 zł 2 pers: 330 zł
8. Massage med varm choklad <i>Warm chocolate massage</i>	50 min. 1 pers: 230 zł 2 pers: 430 zł
9. Aromatisk helkroppsmassage <i>Aromatic whole body massages</i>	50 min. 1 pers: 180 zł 2 pers: 330 zł
10. Massage med varm arganolja <i>Massage with warm Argan Oil</i>	50 min. 1 pers: 180 zł 2 pers: 330 zł
11. Aromatisk helkroppsmassage med kokosolja <i>harm of a Vizier' - aromatic whole body massage with coconut oil</i>	50 min. 1 pers: 180 zł 2 pers: 330 zł
12. Massage med naturlig bärnsten NYHET <i>Massage with natural amber</i>	50 min. 1 pers: 180 zł 2 pers: 330 zł
13. Massage med kinesisk kopp <i>Massage with Chinese cup</i>	do 25 min. 110 zł
14. Japask ansiktsmassage Kobido NYHET <i>Lifting Kobido face massage</i>	50 min. 160 zł
15. Ansiktsmassage el massage med glasbollar <i>Facial massage or massage is made with glass balls</i>	25 min. 100 zł
16. Huvud och öronmassage <i>Head and ears massage</i>	25 min. 95 zł
17. Fotmassage med lavendel <i>Lavender foot massage</i>	25 min. 95 zł

ANSIKTSBEHANDLINGAR FÖR KVINNOR OCH MÄN

- 1. KOLAGEN BEHANDLING LITING FACE LARENS** 50 min. 250 zł
Lyftande behandling, avsedd för personer som störs av fina rynkor samt slapp och uttorkad hud. Tack vare användningen av biopeptidkomplex tillsammans med hyaluronsyra får huden en effektiv terapi mot åldrande tecken.
- 2. FÖRNYANDE BEHANDLING** do 60 min. 350 zł
Regenererande lyftbehandling starkt. Det första steget är rening, följt av kavitationskalning, sonophoresis eller mikrodermabrasion. Nästa steg är appliceringen av den bionära ansiktsmask, varefter huden är fuktig, utjämnad, ljusare och får ny glans.
- 3. KOLAGEN BEHANDLING HYDRATING FACE- LARENS** 50 min. 195 zł
Behandlingen är idealisk för huden som behöver långvarig hydrering, känsla av komfort och mjukhet. Biopeptidkomplex, kollagen och hyaluronsyra kommer att få huden att återfå strålände glöd och antioxidanteffekt kommer att bromsa hudens åldringsprocess.
- 4. ILLUMINATING RADIANCE FACIAL THALGO** 50 min. 195 zł
Belysande skönhetsbehandling för alla hudtyper, behandlingen är utformad för att återfukta, ge näring, smidighet och uppdatera överhuden, behandlingen tar bort tecken på trötthet och återställer huden med ett friskt och strålände utseende.
- 5. PURETE CLEANSING TREATMENT THALGO** 50 min. 195 zł
Rengöring speciellt utvecklad för en ung hud som är benägen till hudkammar. Behandlingen är utformad för att rengöra huden på porer, släta och uppdatera överhuden, minska synligheten hos porerna och återställa naturlig hudbalans.
- 6. AQUARELLE THALGO** 50 min. 195 zł
Undernärdd hud med en dålig hydratiseringsnivå visar att huden är i dåligt skick och ser trött ut. Behandlingen är avsedd för hudvård som kräver näring och förbättrar mikrocirkulation i blodkärl, som också är lämpliga för problemet med vattenpåsar under ögonen.
- 7. BEAUTY HYDRATION RITUAL THALGO** 50 min. 195 zł
Behandlingen är avsedd för huden som är i behov av hydrering, eliminerar känslan av hudsträckning och kompletterar brist på vatten i överhuden. Exklusiva ingredienser inneslutna i kapslar remineraliserar varje cell i överhuden.
- 8. BEHANDLINGAR RUND ÖGON** 30 min. 100 zł
En fuktgivande behandling för ögonområdet, behandlingen för känslig hud runt ögonen, fuktar, utjämnar små rynkor och eliminerar skuggor under ögonen.
- 9. DIAMANT MIKRODERMABRASION MED ALGMASK** 50 min. 180 zł
Diamond Microdermabrasion Microderm
- 10. MIKRODERMABRASION BEHANDLING** 100 zł
*Diamond Microdermabrasion before cosmetic treatment
Microdermabrasion tilläggsbehandling till andra behandlingar*
- 11. KAVITATIONPEELING** 55 zł
*Cavitation peeling / additionally to other treatment
Kavitationpeeling behandling*
- 12. PEELING KAVITATIONPEELING + KRÄM** 30 min. 120 zł
*Cavitation peeling + cream
Kavitationpeeling plus kräm*
- 13. SONOPHORES + AMPULL + KRÄM** 30 min. 150 zł
*Sonophoresis peeling + ampoule
Sonoferosis peeling plus ampull*
- 14. PEELING KAVITATION + MASK + KRÄM** do 40 min. 150 zł
*Cavitation peeling + mask + krem
Kavitaionpeeling plus mask plus kräm*

KROPPSBEHANDLINGAR

TREATMENTS FOR BODY

- Satinkropp** 40 min. 150 zł
"Satin Body" treatment
Kroppsbehandling "Satin kropp"
Expresskroppsbehandlingen består av att skala hela kroppen och massera den
- Aromatisk helkroppss peeling** do 25 min. 100 zł
An aromatic peeling of the whole body
Expresskroppsbehandlingen består av helkroppsspeeling och tillämpning av lämplig preparat
do zabiegu 80 zł
- Dermomassage**
Lår + skinkorna 40 min. 105 zł
Thighs + Buttocks
Lår + skinkorna + mage 55 min. 150zł
Thighs + Buttocks + abdominal site

BASTU BEHANDLINGAR / SAUNA RITUALS

- Touch av citrus / Frostig anderdräkt** max 50 min.
Citrus touch / Cold waft of freshness
- 2 pers 100 zł / 50 zł/ p
- 3 pers 135 zł / 45 zł/ p
- 4 + /max. 6/ 40 zł/ p
- Herosens styrka eller Bantning "Hot Fit"** max 50 min.
Hero power / Slimming „Hot Fit“
- 2 pers 130 zł / 65 zł/ p
- 3 pers 180 zł / 60 zł/ p
- 4 + /max. 6/ 55 zł/ p
- Rysk bany** max 30 min.
Russian banya
- 2 pers 90 zł / 45 zł/ p
- 3 pers 120 zł / 40 zł/ p
- 4 + /max. 6/ 35 zł/ p
- Behandling "Grey`s" sinen** max 50 min.
Ritual "Senses od Grey"
- 2 pers 120 zł / 60 zł/ p.
- 3 pers 165 zł / 55 zł/ p.
- 4 + /max. 6/ 50 zł/ p.

SPABAD

SPA BATHS

- Vinbod** max 25 min / 2 pers 165 zł
Wine bath
max 25 min / 1 pers 110 zł
- Mjölkbad** max 25 min / 2 pers 165 zł
Bath in milk
max 25 min / 1 pers 110 zł
- Ölbad** max 25 min / 2 pers 165 zł
Beer bath
max 25 min / 1 pers 110 zł
- Bad i aromatiskt salt indränkt i oljor** max 25 min / 2 pers 165 zł
Bath in aromatic salt soaked in oil
max 25 min / 1 pers 110 zł

TILLÄGGS BEHANDLINGAR

- | | |
|---|-------|
| 1. Handpeeling och parafinbehandling för händer | 40 zł |
| 2. Ögonbrynsreglering med henna | 30 zł |

ABC SPA

För din välbefinnande och maximal komfort under din vistelse och behandlingar rekommenderar vi:

- ✓ Kom till spa mottagningen 5 - 10 minuter före den planerade behandlingen
- ✓ Innan behandlingen påbörjas ta av eventuella smycken och klockor
- ✓ Ta med badtofflor för din bekvämlighet
- ✓ Inför massage rekommenderar vi att basta, huden kommer lättare att svara på behandlingen.
- ✓ För din egen säkerhet informera spaavdelningen om din hälsostatus och om du är under pågående medicinsk behandling eller planeras för en sådan.
- ✓ Att komma för sent till behandlingen kommer att förkorta tiden för beandling p.g.a. förseningen.
- ✓ Avbokning av en bokad beandling är möjligt seast 5 timmar före den planerade behandlingstiden. Om reservationen inte avbryts vid den givna tiden kommer du att debiteras 100% av behandlings kostad.

WIENIAWA I RELAKS

Kosmetik, behandlingsrum för par, bastu, massage, spabehandlingar



WIENIAWA I HAMMAM

En härlig behandling där det mjuka och varma vattnet skopas och sköljs över kroppen följt av en helkroppsscrub, lödderpackning och avslutningsvis en avslappnande massage. Behandlingen förebygger muskelspänningar i hela kroppen, skrubb med skrubbhandske tar bort döda hud celler, den ökar blodcirkulationen.



HOTEL SPA WIENIAWA

ul. Lipowa 24, Rekowo Górne

tel. 58 673 92 80

kom. +48 728 322 524



rezerwacja@hotelwieniawa.com

spa@hotelwieniawa.com

www.hotelwieniawa.com



WIENIAWA I BIZNES



WIENIAWA I SPORT

